

TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS

Vilniaus „Vilnies“ pagrindinė mokykla kviečia mamas ir tėčius registruotis į tėvystės įgūdžių ugdymo grupes bei programas.

EFEKTYVI TĖVYSTĖ

Mokymų dalyviai pasidalins patirtimi ugdat savo vaikus, išmoks geriau suprasti vaikų poreikius skirtingais amžiaus tarpsniais, patobulins bendravimos su vaikais įgūdžius.

Temos:

- *Vaiko raida ir elgesys.*
- *Geresnio ryšio su vaiku kūrimas.*
- *Jausmų supratimas ir valdymas.*
- *Elgesio korekcija, disciplina.*

<u>Užsiėmimų pobūdis:</u> Grupė	<u>Dažnumas:</u> 1 kartą per savaitę	<u>Trukmė:</u> 6-8 užsiėmimai	<u>Vedėjai:</u> Psichologė Rasa Madzevičienė	<u>Registracija:</u> rasamadzeviciene@gmail.com
------------------------------------	---	----------------------------------	---	--

TĖVŲ SAVITARPIO PAGALBOS UŽSIĖMIMAI

Savitarpio pagalbos grupė tai grupinė diskusija su psichologu ir socialiniu pedagogu, skirta tėvams, auginantiems vaikus. Grupės susitikimuose, lydimi specialistų, turėsite galimybę dalintis asmenine patirtimi ir jausmais apie esamas sunkias situacijas auklėjant vaikus, padėti vieni kitiems suprasti savo galimybes, spręsti iškilusias problemas, naujai įvertinti situaciją.

Grupės veikla grindžiama bendrumo, savitarpio supratimo, pasitikėjimo, pagarbos ir konfidencialumo principais.

<u>Užsiėmimų pobūdis:</u> Grupė	<u>Dažnumas:</u> 1 kartą per mėnesį	<u>Trukmė:</u> Visus mokslo metus	<u>Vedėjai:</u> Psichologė Emilija Baltrūnaitė Socialinė pedagogė Laura Ramoškaitė - Grava	<u>Registracija:</u> emilija.baltrunaite@gmail.com
------------------------------------	--	--------------------------------------	--	---

VESK SAVO VAIKĄ Į SĖKMĘ

Mokymai skirti tėvams, trokštantiems padėti savo vaikams, kurie susiduria su mokymosi, dėmesio, aktyvumo sunkumais. Mokymai padeda tėvams geriau suprasti savo pačių emocijas ir jausmus, įgyti įžvalgų, kurios veikimisos įvaldant naujus elgsenos modelius.

<u>Užsiėmimų pobūdis:</u> Individualus	<u>Dažnumas:</u> 1 kartą per savaitę	<u>Trukmė:</u> 13 užsiėmimų	<u>Vedėjai:</u> Socialinė pedagogė Laura Ramoškaitė - Grava	<u>Registracija:</u> ramoskaitegrava@gmail.com
---	---	--------------------------------	--	---