

2022m.

**Valgiaraštis Nr. 1**

4 savaitė, pietūs (10.35-14.20 val.) Pirmadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis (augalinis))	Sr022	150
Juoda duona		30
Kapotos vištienos kepsnelis (tausojantis)	P019	50
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	Gr012	100
Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, žaliais žirneliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S003	30
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 2**

4 savaitė (10:35 - 14:20) Pirmadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis (augalinis))	Sr022	150
Juoda duona		30
Virti pilno grūdo spageti su grietinėle, špinatais ir sūriu	Gr019	
Daržovių lazdelės (pomidoras, agurkas)	D006	30
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 1**

4 savaitė, pietūs (10.35-14.20 val.) Antradienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150
Juoda duona		30
Mokslievių dešrelės (kiaulienos)	A039	50
Pilno grūdo virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	Gr010	100
Daržovės lazdelės (pomidoras, agurkas, morkytė, paprika, salotų lapai)	47Sa	20/20 /10
Sultys		150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 2**

4 savaitė (10:35 - 14:20) Antradienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150
Juoda duona		30
Morkų blynėliai	D001	100
Natūralus jogurtas		30
Daržovės lazdelės (pomidoras, agurkas, morkytė, paprika, salotų lapai)	47Sa	20/20/10
Sultys		150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 1**

4 savaitė, pietūs (10.35-14.20 val.) Trečiadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Juoda duona		30
Mieliniai blynėliai (tausojantis)	M004	100
Trintos braškės, natūralus jogurtas 3,5		15/15
Sezoninės daržovių lekštė (pagal sezoną)	D006	15/15 /15
Vanduo praturtintas mėta, serbentais	G003	150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 2**

4 savaitė (10:35 - 14:20) Trečiadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Juoda duona		30
Troškinti vištienos kukuliai su morkomis	P014	
Marinuotų burokėlių salotos su obuoliais	S009	30
Vanduo praturtintas mėta, serbentais	G003	150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 1**

4 savaitė, pietūs (10.35-14.20 val.) Ketvirtadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Juoda duona		30
Jūrinių lydekų kotletukai su cukinija ir vyš.pomidorais(tausojantis)	Ž006	40/20 /20
Bulvių košė su krapais(tausojantis) (augalinis)	Gr012,	100
Daržovių salotos	S010	30
Daržovių lazdelės (pagal sezoną)	D006	30
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 2**

4 savaitė (10:35 - 14:20) Ketvirtadienis  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Juoda duona		30
Vištienos filė kepsnelis, keptas orkaitėje	P018	50
Bulvių košė su krapais(tausojantis) (augalinis)	Gr012	100
Daržovių salotos	S010	30
Daržovių lazdelės (pagal sezoną)	D006	30
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 1**

4 savaitė, pietūs (10.35-14.20 val.) **Penktadienis**  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Naminių lakštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr032	150
Juoda duona		30
Plovas su kiauliena (tausojantis)	P018	50
Daržovių rinkinukas (pomidoras, agurkas, baltas ridikas pagal sezoną)	D006	15/20 /20
Stalo vanduo su mėta	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

**Valgiaraštis Nr. 2**

4 savaitė (10:35 - 14:20) **Penktadienis**  
 Sausio mėn. 24-28 d.  
 Vasario mėn. 31-4 d.  
 Vasario mėn. 21-25 d.  
 Kovo mėn. 21-25 d.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Naminių lakštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr032	150
Juoda duona		30
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	80/20
Grietinė 30 proc.		15
Stalo vanduo su mėta	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50